

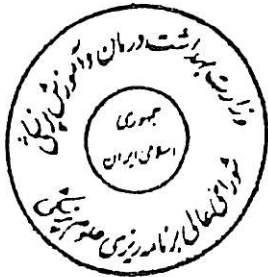
بهداشت روانی و اعتیاد

کد درس : ۱۵

پیشنیاز : ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری



اهداف :

- آشنایی با تعریف - اصول ، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی
- آشنایی با عوامل موثر در بهداشت روانی
- آشنایی با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن

شرح درس :

این درس دانشجویان را با اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنا نموده و عوامل و متغیرهای زمینه ساز و مؤثر در آن را توضیح خواهد داد. همچنین دانشجویان در این درس با علل و عوامل و زمینه های اعتیاد و روشهای پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد.

سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

الف) بهداشت روان :

- ♦ تعریف بهداشت روان
- ♦ تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسم های آن
- ♦ شاخصهای سلامت روان
- ♦ عواملی که موجب اختلالاتی در بهداشت روان می شوند
- ♦ نقش محیط (خانواده - جامعه) در سلامت روان
- ♦ مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن
- ♦ اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)
- ♦ نقش ایمان و معنویت در سلامت روان
- ♦ راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی
- ♦ برنامه های کشور بهداشت روان

ب) اعتیاد:

- ♦ کلیاتی در مورد اعتیاد و مواد اعتیادآور
- ♦ اعتیاد از دیدگاه بهداشت روانی
- ♦ علل و زمینه های اعتیاد
- ♦ اعتیاد، جرم یا بیماری
- ♦ نقش عوامل زیست شناختی، روانی و رفتاری، عوامل اجتماعی، اقتصادی و محیطی در اعتیاد
- ♦ نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد
- ♦ وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از اعتیاد
- ♦ نگاهی به روشهای مقابله با اعتیاد در گذشته و راههای جدید

منابع:

- ۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، تالیف دکتر جعفر بوالهروی
- ۲- بهداشت روانی، تالیف دکتر بهروز میلانی فرد، نقش قومیس

نحوه ارزشیابی دانشجویان:

- آزمون نهایی
- آزمونهای دوره ای

