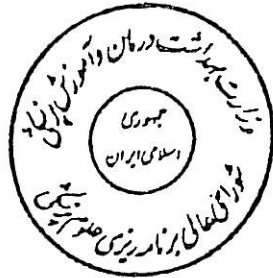


## بهداشت مادران و کودکان

کد درس: ۱۷



پیشنیاز: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

اهداف:

- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک
- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان (کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبت ها)
- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن
- آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

شرح درس:

باتوجه به آسیب پذیری این دو گروه و اهمیت ارائه خدمات به آنها در این درس دانشجویان با کلیات و چگونگی مراقبتهای کمی و کیفی مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان، عوامل مؤثر بر آن و راههای پیشگیری از اختلال در سلامتی، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فراخواهند گرفت.

سرفصل درس: (۳۴ ساعت)

- ♦ تعریف بهداشت مادر و کودک، اهمیت، گروه، هدف
- ♦ تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان
- ♦ مراقبتها و خدمات قبل از بارداری (مشاوره قبل از ازدواج - آزمایشهای قبل از ازدواج - آموزش در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک)
- ♦ مراقبتها و خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده، چگونگی تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی، تشخیص حاملگیهای آسیب پذیر و مراقبت ویژه از آنها، نحوه رشد جنین و عواملی که بر رشد جنین تاثیر می گذارند (برنامه واکسیناسیون در زمان بارداری، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران).
- ♦ مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان، مراقبت مادر پس از زایمان
- ♦ میزانهای مرگ مادران، عوامل موثر و راههای پیشگیری

- ♦ نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخصها
- ♦ نوزاد نارس
- ♦ سایر نوزادان آسیب پذیر (I.U.G.R - L.B.W) عوامل موثر در تولد آنها، راههای پیشگیری و مراقبتها
- ♦ میزانهای مرگ نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها
- ♦ تغذیه با شیر مادر، مکانیسم ترشح شیر، فوائد شیر مادر، تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی
- ♦ رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (در دوران جنینی - شیرخواری - کودکی)
- ♦ نمودار رشد و تفسیر آن
- ♦ مراقبتهای بهداشتی شیرخواران، در سال اول تولد، مراقبت از کودکان
- ♦ مراقبت از کودکان قبل از ستین مدرسه
- ♦ سوء تغذیه در کودکان
- ♦ واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی
- ♦ سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک
- ♦ ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک

#### منابع:

۱- گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد ۲ و ۳، انتشارات ارجمند، سال

۱۳۸۳

#### نحوه ارزشیابی:

- آزمون نهایی
- ارزیابی نحوه مشارکت در بحث های گروهی

