

کد درس: ۴۱

نام درس: مکمل های غذایی

کد ۳۹

پیش نیاز یا همزمان: داروشناسی

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

در پایان این درس دانشجو باید با انواع مکمل ها و فرمولاهای مهم و رایج در تغذیه آگاهی داشته مکانیسم عمل و تاثیرات آنها بر بدن و موارد مصرف و منع مصرف آنها را بشناسد.

شرح درس:

به عنوان عضوی از تیم درمانی، کارشناس تغذیه بایستی با انواع مکمل ها و فرمولاهای و کاربرد آنها رایج آشنا باشد. در این درس ضمن آشنایی با انواع مکمل ها و فرمولاهای، کاربرد، مکانیسم اثر، عوارض جانبی نامطلوب و موارد مصرف و منع مصرف آنها آشنا می‌گردد.

رتوس مطالب نظری: (۱۷ ساعت)

- مکمل های رایج و مکانیسم آنها، عوارض جانبی نامطلوب و موارد مصرف و منع مصرف آنها در بیماریهای زیر:

- قلب و عروق
- گوارش
- عدد و دیابت
- کلیه
- سرطان
- اعصاب و روان
- مکمل های چاقی، لاغری
- مکمل های ورزشی
- مکمل ها و فرمولاهای رایج در بیمارستان

- نحوه دستور صحیح تجویز مکمل ها



منابع اصلی درس؛ آخرین ویرایش کتب زیر:

1. Batista E. Yassin, G. Bowes, G. Laing, A. Crash Course Pharmacology. Mosby Elsevier.
2. Katzung, BG. Masters, SB. Trevor AJ. Basic & Clinical Pharmacology. MC Graw Hill.
3. Golan, DE. Tashijan, AH. Armstrong EJ. Armstrong, AW. Principles of Pharmacology. Lippincott Williams & Wilkins.
4. Rang, HP, Dale, MM. Ritter, JM. Flower, RJ. Henderson, G. Rang & Dale's Pharmacology. Elsevier

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- فعالیت های کلاسی

- آزمون میان ترم و پایان ترم