

کد درس : ۵۵

نام درس: رژیم درمانی ۲

پیش نیاز یا همزمان: اصول تنظیم برنامه های غذایی کد ۳۸

تعداد واحد : ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

در پایان این دوره انتظار می‌رود دانشجویان یا انواع رژیم‌های پایه بیمارستانی، تغذیه وریدی (Parenteral)، تغذیه با لوله، تغذیه در بخش‌های مراقبت ویژه، جراحی، تروما و سوختگی و بیماری‌های تنفسی آشنا گردند.

شرح درس:

با توجه به اهمیت درمان بیماری‌ها از طریق رژیم‌های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با رژیم‌های درمانی در بیماری‌های مختلف حائز اهمیت می‌باشد.

رئوس مطالب نظری : (۳۴ ساعت)

- انواع رژیم‌های پایه بیمارستانی مانند رژیم‌های مایع، نرم، پرکالری، پر پروتئین و غیره
- روش‌های ویژه تغذیه‌ای (تغذیه انترال و پرنترال)، انواع فرمولای تجاری و دست‌ساز
- تغذیه بالیتی در بخش‌های مراقبت ویژه
- تغذیه بالینی و رژیم‌های درمانی در استرس‌های متابولیکی مانند سوختگی، عفونت، تروما و جراحی و بیماری‌های تنفسی

منابع اصلی درس:

آخرین ویرایش کتب زیر:

1. Krause's Food & the Nutrition Care Process
2. Modern Nutrition in Health and Disease
3. Nutrition and Diagnosis-Related Care

شیوه ارزشیابی دانشجو:

-فعالیت‌های کلاسی

-آزمون میان‌ترم و پایان‌ترم

