



کد درس: ۱۶

نام درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۳

پیش نیاز یا همزمان: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۲

تعداد واحد: ۳ واحد (۲ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی)

نوع واحد: نظری - کارآموزی

هدف کلی درس:

در پایان این واحد انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد رژیم های درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی نادر کودکان، بیماریهای مغز و اعصاب، سرطان ها و بیماریهای ریوی را تنظیم نماید و توصیه های تغذیه ای لازم را در این موارد ارائه نماید.

شرح درس:

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه بیماریهای متابولیک مادرزادی نادر کودکان، بیماریهای مغز و اعصاب، سرطان ها و بیماریهای ریوی که بخش مهمی از فعالیتهای کارشناسان ارشد تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می دهند می باشد.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای کودکان مبتلا به متابولیک مادرزادی نادر
- تنظیم رژیم های غذایی برای کودکان مبتلا به فنیل کتون اوری، تیروزینمی، هموسیستین اوری، بیماری شربت افرا، اختلالات سیکل اوره، سایر اختلالات متابولیسم اسیدهای آمینه، فروکتوزمی، گالاکتوزمی، سایر اختلالات متابولیسم کربوهیدرات ها و اختلالات متابولیسم اسیدهای چرب و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای افراد مبتلا به بیماریهای مغز و اعصاب
- تنظیم رژیم های غذایی برای افراد دارای آلزایمر، مولتیپل اسکروز، پارکینسون، سکته های مغزی، ترومای سر و نخاع، انواع فلج های اعصاب محیطی و مرکزی، کما، انواع تشنج و بیماری صرع، انواع سر دردها و میگرن، آمیوتروفیک لترال اسکروز، گیلن باره، میاستنی گراویس، سندرم ورنیکه کورساکف، اضطراب، افسردگی، اختلالات دو قطبی، بیش فعالی همراه با اختلال تمرکز، اختلالات خواب، اوتیسم، بی اشتهایی عصبی، پر خوری عصبی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای افراد مبتلا به سرطان
- تغییرات در متابولیسم کربوهیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها در سرطان ها
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان سرطانی تحت شیمی درمانی، پرتو درمانی و جراحی تومور و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای تومورهای سر، گردن و مغز، سرطان ها مری، معده و روده، سرطان سینه، پروستات و اندام های تولید مثل، سرطان ریه، سرطان های هماتولوژیک و پیوند مغز استخوان و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای افراد مبتلا به بیماریهای ریوی از جمله آسم، دیس پلازی برونش ها، فیبروز کیستیک، بیماری انسداد مزمن ریه و نارسایی دستگاه تنفسی
- تنظیم رژیم های غذایی برای افراد مبتلا به بیماریهای ریوی از جمله آسم، دیس پلازی برونش ها، فیبروز کیستیک، بیماری انسداد مزمن ریه و نارسایی دستگاه تنفسی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تداخلات دارو- غذا در ارتباط با هر یک از بیماریهای فوق الذکر

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت کارآموزی)

آموزش عملی رئوس مطالب فوق الذکر در طی کارآموزی

منابع اصلی درس:

- 1- Shaw V, Lawson M. Clinical Paediatric Dietetics. Iowa: Blackwell Science. Last Edition
- 2- Nevin-Folino NL. Pediatric Manual of Clinical Dietetics. American Dietetic Association. Last Edition
- 3- The Ross metabolic Formula System: Nutrition Support Protocols. Columbus, Ohio: Ross Laboratories. Last Edition
- 4- Leonberg BL. ADA Pocket Guide to Pediatric Nutrition Assessment. American Dietetic Association. Last Edition
- 5- Mahan LK, Escott-Stump S (eds). Krause's Food Nutrition and Diet Therapy. Philadelphia: Saunders. Last Edition
- 6- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. Modern Nutrition in Health and Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 7- Escott-Stump S. Nutrition and Diagnosis – Related care. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 8- Zeman FJ, Ney DM. Applications in Medical Nutrition Therapy. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition
- 9- Marian M, Roberts S. Clinical Nutrition for Oncology Patients. Boston: Jones & Bartlett Publications. Last Edition
- 10- Elliott L, Molseed LL, McCallum PD. The Clinical Guide to Oncology Nutrition. American Dietetic Association. Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- امتحان کتبی پایان ترم
- فعالیت های کلاسی
- آزمون آسکی (OSCE)
- روش Case presentation

