

کد درس: ۱۵



نام درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۲

پیش نیاز یا همزمان: فارماکولوژی، تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی

تعداد واحد: ۳ (۲ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی)

نوع واحد: نظری - کارآموزی

هدف کلی درس:

در پایان این واحد انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد رژیم های درمانی در زمینه بیماریهای لوله گوارش، کبد، پانکراس و کلیه را تنظیم نماید و توصیه های تغذیه ای لازم را در این موارد ارائه نماید. همچنین انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد نیاز های تغذیه ای بیماران نیازمند به تغذیه فرا روده ای (Parenteral Nutrition) یا تغذیه با لوله (Tube Feeding) را محاسبه، تنظیم و اجرا نماید.

شرح درس:

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه بیماریهای لوله گوارش، کبد، پانکراس، کلیه، و همچنین تغذیه با لوله و تغذیه فرا روده ای است که بخش مهمی از فعالیتهای کارشناسان ارشد تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می دهند.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان مبتلا به بیماریهای لوله گوارش، کبد، پانکراس و کلیه
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای تهوع، استفراغ، خشکی دهان، طعم بد دهان، رفلاکس، دیسفاژی ها (آشالازی، تنگی مری و ...)، سوءهاضمه، اولسرهای پپتیک (زخم معده و دوازدهه)، گاسترکتومی و عوارض آن، یبوست، اسهال (استئاتوره، سوء جذب، اسپرو، سلیاک، آلرژی های غذایی و عدم تحمل ها به ویژه نسبت به لاکتوز)، بیماریهای التهابی روده، سندرم روده تحریک پذیر، سندرم روده کوتاه، سندرم روده کور، دیورتیکول ها، فیستول ها و اُستومی ها و پیوند روده و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تغذیه و رژیم های غذایی در بیماری های دهان و دندان
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای هیپاتیت های حاد و مزمن، کبد چرب، سیروز کبدی، پیوند کبد، سنگ های صفراوی (کُلانژیت، کُلتاز)، کُله سیستیت حاد و مزمن، کُله سیستکتومی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای پانکراتیت حاد و مزمن و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان مبتلا به نارسایی مزمن کلیه، تحت همودیالیز یا دیالیز صفاقی، دارای نارسایی حاد کلیه، سندرم نفروتیک، نفروپاتی دیابتی، پیوند کلیه، سنگهای کلیه، عفونت های ادراری و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای استرس های متابولیک (شامل جراحی، عفونت، سوختگی، تروما و ...) و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- انواع روشهای حمایت تغذیه ای در مورد بیماران دارای استرس های متابولیک
- انواع روشهای مختلف تغذیه با لوله، اندیکاسیون ها و کنتر اندیکاسیون های تغذیه با لوله، انواع فرمول ها جهت تغذیه با لوله و ترکیبات آنها، میزان و نحوه تجویز فرمول های مذکور، عوارض ناشی از تغذیه با لوله، نحوه تغذیه با لوله در منزل، ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران دارای تغذیه با لوله، نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در بیماران دارای تغذیه با لوله، و نکات قانونی در زمینه تغذیه با لوله

- انواع روشهای مختلف تغذیه فراروده ای، اندیکاسیون ها و کنترا اندیکاسیون های تغذیه فراروده ای، انواع روشهای مختلف دسترسی به وریدها در تغذیه فراروده ای، انواع محلول های تغذیه ای مورد استفاده در تغذیه فراروده ای و ترکیبات آنها، میزان و نحوه تجویز محلول های تغذیه ای مذکور ، عوارض ناشی از تغذیه فراروده ای، نحوه تغذیه فراروده ای در منزل، ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران دارای تغذیه فراروده ای، نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در بیماران دارای تغذیه فراروده ای، و نکات قانونی در زمینه تغذیه فراروده ای
- تداخلات دارو- غذا در ارتباط با هر یک از بیماریهای فوق الذکر

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت کارآموزی)

آموزش عملی رئوس مطالب فوق الذکر در طی کارآموزی

منابع اصلی درس:

- 1- Delegge MH. Nutrition and Gastrointestinal Disease. New Jersey: Humana Press. Last Editio
- 2- Buchman AL. Clinical Nutrition in Gastrointestinal Disease. New Jersey: SLACK incorporated. Last Edition
- 3- Hull MA. Renal Nutrition. Ashland: Nutrition Dimension. Last Edition
- 4- Kopple JD, Massry SG. Kopple and Massry's Nutritional Management of Renal Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 5- Mitch WE, Ikizler TA. Handbook of Nutrition and the kidney. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 6- Byham-Gray LD, Burrowes J, Chertow GM. Nutrition in Kidney Disease. New Jersey: Humana Press. Last Edition
- 7- McCann L. Pocket Guide to Nutritional Assessment of the Patient with Chronic Kidney Disease. New York: National Kidney Foundation. Last Edition
- 8- Charney P, Malone A. ADA Pocket Guide to Enteral Nutrition. American Dietetic Association. Last Edition
- 9- Charney P, Malone A. ADA Pocket Guide to Parenteral Nutrition. American Dietetic Association. Last Edition
- 10- Cresci G. Nutrition Support for the Critically Ill Patients: A Guide to Practice. Ontario: Talor & Francis. Last Edition
- 11- Boullata JI, Carney LN, Guenter P. Enteral Nutrition Handbook. Silver Spring: American Society for Parenteral & Enteral Nutrition (ASPEN). Last Edition
- 12- American Society for Parenteral & Enteral Nutrition. Parenteral Nutrition Handbook. Silver Spring: ASPEN. Last Edition
- 13- Mahan LK, Escott-Stump S. Krause's Food Nutrition and Diet Therapy. Philadelphia: Saunders. Last Edition
- 14- Escott-Stump S. Nutrition and Diagnosis – Related care. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 15- Zeman FJ, Ney DM. Applications in Medical Nutrition Therapy. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition
- 16- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. Modern Nutrition in Health and Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 17- Leonberg BL. ADA Pocket Guide to Pediatric Nutrition Assessment. American Dietetic Association. Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- امتحان کتبی پایان ترم
- فعالیت های کلاسی
- آزمون آسکی (OSCE)
- روش Case presentation

