



کد درس: ۱۴

نام درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۱

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳ واحد (۲ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی)

نوع واحد: نظری - کارآموزی

هدف کلی درس:

در پایان این واحد انتظار می رود دانشجو قادر باشد رژیم های درمانی در زمینه چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز (به ویژه دیابت)، اختلالات روماتیسمی و آلرژی های غذایی را تنظیم نماید و توصیه های تغذیه ای لازم را در این موارد ارائه نماید.

شرح درس:

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز، اختلالات روماتیسمی و آلرژی های غذایی است که بخش مهمی از فعالیتهای کارشناسان ارشد تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می دهند.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان مبتلا به چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز (به ویژه دیابت) و اختلالات روماتیسمی
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان (از جمله سالمندان)، نوجوانان و کودکان با وزن نرمال، چاق و لاغر و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای عوامل خطر مرتبط با بیماریهای قلبی و عروقی (ناهنجاریهای لیپیدی، پر فشاری خون، چاقی و ...)، سندرم های کرونری حاد (آنفارکتوس میوکارد، آئزین صدری و ...)، نارسایی قلبی، کاردیومیوپاتی، بیماریهای عروق محیطی، پیوند قلب و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای دیابت نوع ۱، دیابت نوع ۲، گاستروپارزی دیابتی، هیپوگلیسمی و سندرم متابولیک و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای مادران باردار و شیرده فاقد بیماری، مادران باردار مبتلا به پره اکلامپسی یا اکلامپسی، مادران باردار و شیرده دیابتی و مادران مبتلا به دیابت بارداری و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان ورزشکار فاقد بیماری و ورزشکاران دیابتی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای سندرم تخمدان پلی کیستیک، اختلالات ناشی از ترشح هورمون های بخش قشری غدد فوق کلیه (بیماری آدیسون، سندرم کوشینگ)، اختلالات ناشی از ترشح هورمون رشد، اختلالات ناشی از ترشح هورمون های غده تیروئید، فنوکروموسیتوم، دیابت بی مزه، سندرم ترشح زیاد هورمون آنتی دیورتیک، اختلالات ناشی از ترشح پاراتورمون و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای افراد مبتلا به اختلالات روماتیسمی از جمله آرتریت روماتوئید و نقرس و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای افراد مبتلا به آلرژی های غذایی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تداخلات دارو - غذا در ارتباط با هر یک از بیماریهای فوق الذکر

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت کارآموزی)

آموزش عملی رئوس مطالب فوق‌الذکر در طی کارآموزی

منابع اصلی درس:

- 1- Nonas C, Foster G. Managing Obesity: A Clinical Guide. American Dietetic Association. Last Edition
- 2- Mullen MC, Shield J. ADA Pocket Guide to Pediatric Weight Management. American Dietetic Association. Last Edition
- 3- Carson JAS, Burke FM, Hark LA. Cardiovascular Nutrition: Disease Management and Prevention. American Dietetic Association. Last Edition
- 4- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. Modern Nutrition in Health and Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 5- Ross T, O'Connell B, Boucher J. ADA Guide to Diabetes Medical Nutrition Therapy and Education. American Dietetic Association. Last Edition
- 6- Clinical practice recommendations. Diabetes Care. Last Edition
- 7- Mahan LK, Escott-Stump S. Krause's Food Nutrition and Diet Therapy. Philadelphia: Saunders. Last Edition
- 8- Escott-Stump S. Nutrition and Diagnosis – Related care. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 9- Duford M. Sports Nutrition: A Practice Manual for Professionals. American Dietetic Association. Last Edition
- 10- Zeman FJ, Ney DM. Applications in Medical Nutrition Therapy. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition
- 11- Leonberg BL. ADA Pocket Guide to Pediatric Nutrition Assessment. American Dietetic Association. Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- امتحان کتبی پایان ترم
- فعالیت‌های کلاسی
- آزمون آسکی (OSCE)
- روش Case presentation