

هدف کلی درس:

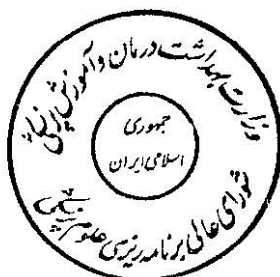
در پایان این درس دانشجو باید قادر به استفاده از اصول و روشهای اپیدمیولوژی در مطالعه تغذیه و سلامت در جمعیت‌های انسانی و بکارگیری یافته‌های اپیدمیولوژیک در پیشگیری و کنترل بیماریهای مرتبط با تغذیه و ارتقای تندرستی و سلامت تغذیه‌ای باشد. به طور ویژه، دانشجو باید بتواند:

۱. الگوی عمومی بیماریهای مرتبط با تغذیه را برحسب شخص، مکان و زمان تشریح نماید.
۲. ارتباط میان میزبان، عامل بیماریزا و عوامل محیطی را در سبب‌شناسی بیماریهای مرتبط با تغذیه و ارتقای تندرستی و سلامت تغذیه‌ای بیان کند.
۳. فنون، ابزارها و روشهای مناسب را برای شناخت عواملی که بر پیدایش و توزیع بیماریهای مرتبط با تغذیه اثر می‌گذارند، مورد استفاده قرار دهد.
۴. مطالعات اپیدمیولوژیک در خصوص تغذیه را مورد تجربه و تحلیل قرار دهد.
۵. تدوین سیاستهای سلامت همگانی و تغذیه را با استفاده از نتایج مطالعات اپیدمیولوژیک تشریح کند.

شرح درس: مبانی اپیدمیولوژی و روشهای اپیدمیولوژی قابل بکارگیری در پژوهشها و فعالیتهای اجرایی تغذیه و تجزیه و تحلیل/نقد مطالعات موردی/یافته‌های اپیدمیولوژیک

رئوس مطالب (۳۴ ساعت نظری):

- ۱ - مفاهیم اساسی در اپیدمیولوژی (مفاهیم علت و معلول، سیر طبیعی بیماری، دسته‌بندی بیماری و ناتوانی، رویکرد اپیدمیولوژیک)
- ۲ - اپیدمیولوژی بیماریهای مرتبط با تغذیه (بیماریهای غیرواگیر مانند دیابت، چاقی، سرطان و بیماریهای قلبی-عروقی)
- ۳ - انواع طراحی مطالعات اپیدمیولوژیک قابل استفاده در مورد بیماریهای مرتبط با تغذیه
 - ۱ - ۳ - مطالعات توصیفی
 - ۲ - ۳ - مطالعات تحلیلی
 - ۳ - ۳ - مطالعات بوم‌شناختی (اکولوژیک)
 - ۴ - ۳ - مطالعات مداخله‌ای
- ۴ - تجزیه و تحلیل داده‌های اپیدمیولوژیک: نقش شانس، تورش و عوامل مخدوش‌کننده
- ۵ - ارائه داده‌های اپیدمیولوژیک
- ۶ - اخلاق در پژوهشهای اپیدمیولوژی تغذیه
- ۷ - مداخله‌های بهداشت همگانی و تغذیه‌ای با استفاده از مطالعات اپیدمیولوژیک در پیشگیری و کنترل بیماریهای مرتبط با تغذیه



منابع درس: (Latest edition)

1. Alderson JM. An Introduction of Epidemiology. MacMillan Press.
2. Beaglehole JR, Bonita and T. Kjellstrom. Basic Epidemiology. World Health Organization , Geneva.
3. Benenson A. (ed.). Control of Communicable Diseases in Man. American Public Health Association.
4. Elmwood JM. Critical Appraisal of Epidemiological Studies and Clinical Trials. Oxford Medical Publications.
5. Henneckens C. and Buring J. Epidemiology and Medicine. Little Brown and Company.
6. Kirkwood BR. 1998. Essentials of Medical Statistics. Blackwell Scientific Publications.
7. Lillienfeld A and Lilienfield D. Foundations of Epidemiology. Oxford University.
8. Mac Mahon B. and Trichopoulos D. Epidemiology: Principles and Methods. Little Brown , and Company.
9. Willett WC. Nutritional Epidemiology. Oxford University press.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- آزمونها (۶۰٪)
- تحلیل و ارزیابی مطالعات/مقالات اپیدمیولوژیک (۴۰٪)

