

عنوان درس: تغذیه اساسی ۲

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی تغذیه

پیشنیاز: بیوشیمی-تغذیه اساسی ۱

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با وظایف حیاتی، جذب، انتقال و متابولیسم ویتامین ها

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره دانشجویان قادر خواهند بود:

- ۱- با تاریخچه شناسایی ویتامین ها و عوامل موثر در بروز کمبود ها آشنا شوند.
- ۲- وظایف حیاتی و ویتامین های محلول در آب و محلول در چربی را فهرست کنند.
- ۳- جذب، انتقال و متابولیسم ویتامین های محلول در آب و محلول در چربی را بازگو کنند.
- ۴- هیپو ویتامینوز ویتامین های محلول در چربی و عوارض ناشی از آن را شرح دهند.
- ۵- هیپو ویتامینوز ویتامین های محلول در آب و عوارض ناشی از آن را شرح دهند.
- ۶- هیپر ویتامینوز ویتامین های محلول در چربی و عوارض ناشی از آن را شرح دهند.
- ۷- هیپر ویتامینوز ویتامین های محلول در آب و عوارض احتمالی ناشی از آن را شرح دهند.
- ۸- مقادیر مورد نیاز روزانه نسبت به ویتامین ها را فهرست کنند.
- ۹- ارزیابی وضعیت تغذیه ای ویتامینها را بازگو کنند.

منابع:

- 1) Mahan LK, Escott-stump S: Kraus, s Food and Nutrition Therapy. 12th ed. WB, Saunders company, 2008.
- 2) Garrow JS, James WPT, and Ralph A. Human Nutrition and Dietetics. 11th ed., Churchill Livingstone, 2004.

عناوین جلسات:

نحوه ارائه

- | | |
|---|----------------------------|
| سخنرانی-وایت برد | جلسه ۱: تاریخچه ویتامین ها |
| سخنرانی-وایت برد-اسلاید-کنفرانس توسط دانشجو | جلسه ۲: مبحث ویتامین A |
| سخنرانی-وایت برد-کنفرانس توسط دانشجو | جلسه ۳: مبحث ویتامین A |
| سخنرانی-وایت برد-کنفرانس توسط دانشجو | جلسه ۴: مبحث ویتامین D |

توسط دانشجو

سخنرانی - نرم افزار power point - کنفرانس