



کد درس : ۲۲

نام درس : مباحث جاری تغذیه

پیشنیاز : -

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی : آشنائی دانشجویان با آخرین دست آوردهای علمی رشته تغذیه در زمینه های علوم تغذیه بالینی، تغذیه گروههای خاص و تداخلات مواد مغذی

شرح درس : در این درس آخرین دست آوردهای علمی جهان در رشته علوم تغذیه مطرح می شود. بنابراین بر حسب آخرین یافته ها ممکن است سرفصل درس در ترمهای مختلف تغییر کند.

رنوس مطالب : (۳۴ ساعت)

ایمنی غذا موضوع قدیمی مسئله روز

تغذیه ورزشکاران آخرین یافته های علمی

کاربرد مکملهای مواد مغذی و یا مشتقات مواد مغذی برای ورزشکاران و تناقضات مورد بحث

نقش ریز مغذیها در پیشگیری از سرطانها

نقش مواد مغذی در پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی (تأثیر نسبت های متفاوت مواد مغذی)

تداخلات مواد مغذی (تأثیر مواد مغذی و غیر مغذی بر جذب و متابولیسم یکدیگر) و نقش این تداخلات

در پیشگیری و یا پیدایش بیماریها

تأثیر تغییرات ژنتیکی بر مواد مغذی مواد غذایی

تأثیر بیوتکنولوژی بر مواد مغذی غذاها

منابع اصلی درس (References) : آخرین چاپ منابع زیر

1- Nutrition - Frank N. kotosonis Maureen A Mackey Tuydor and Francis sew , Toxicology 2002

2. stump S., Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. - Mahan L K and Escott. WB. Saunders Company, latest ed.

۳- تغذیه و رژیم غذایی ورزشکاران تألیف دکتر سید علی کشاورز انتشارات کتابیران ۱۳۸۴

شیوه ارزشیابی دانشجویان :

آزمون تشریحی پایان ترم