

نام درس : تغذیه جامعه

پیشنیاز : تغذیه پیشرفته ، خدمات تغذیه ای در نظام مراقبت های بهداشتی

تعداد واحد: ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس : آشنایی با ویژگی های تغذیه جامعه، علل ایجاد سوء تغذیه و ارتقاء وضع تغذیه
برپایه اصول علم تغذیه باتوجه به عوامل اقتصادی - اجتماعی

شرح درس :

برای بهبود تغذیه جامعه کارشناسان تغذیه باید علاوه بر تسلط بر اصول علم تغذیه، آگاهی کافی از
اهمیت عوامل اقتصادی - اجتماعی و فرهنگی حاکم بر جامعه هم داشته باشند تا بتوانند بطور
کاربردی بر پایه علم تغذیه اقدامات مؤثری برای بهبود وضع تغذیه جامعه انجام دهند.

رئوس مطالب : (۲۴ ساعت)

مقدمه : تاریخچه و سابقه سوء تغذیه در جوامع، تعاریف، شناخت اجمالی ویژگی های جامعه
راههای تعیین نیاز جامعه به انرژی و مواد مغذی

شرایط اساسی برای برخورداری جامعه از تغذیه مطلوب

امنیت غذایی

ترازنامه غذایی و تولید و عرضه غذا

ایمنی غذایی

مسائل و مشکلات تغذیه در ایران و علل و عوامل پدیدآورنده آنها

نقش سازمانهای بین المللی در تغذیه

پایش تغذیه



منابع اصلی درس (References): آخرین چاپ منابع زیر

نرگس برگ سن، دوین هو پایوز، ل. گالان پ.

تغذیه و بهداشت عمومی از دیدگاه اپیدمیولوژی و سیاست های پیشگیری، جلد اول و دوم، ترجمه
کشاورز، ع. انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷۳.

Boyle M.A. and Morris, D.H. Community Nutrition in Action Wadsworth Co.,
Belmont, CA/USA.

Targeting for Nutrition Improvement, FAO, Rome, 2001.

شیوه ارزشیابی دانشجو :

آزمون کتبی (برای سنجش دانش)

ارائه سمینار و تهیه مطالبی در مورد تغذیه جامعه (سنجش توانایی دانشجو در حیطه کاربرد علمی مطالب)

