

نام درس : اپیدمیولوژی تغذیه

کد درس : ۱۲

پیشنیاز : تغذیه اساسی ۱ و ۲؛ اپیدمیولوژی بیماریها

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس: در پایان درس دانشجو باید اصول اپیدمیولوژی تغذیه را بداند و بتواند این اصول را برای طراحی مطالعات ویژه غذا و تغذیه، که بررسی (survey) و پایش (surveillance) را نیز شامل می شود، بکار برد.

شرح درس: رسیدگی به موضوعات و راهبردها در کاربرد روشهای اپیدمیولوژی برای پاسخ به پرسشهای تغذیه ای در سطح جامعه.

رنوس مطالب: (۳۴ ساعت)

مقدمه ای در زمینه اپیدمیولوژی تغذیه، غذا و مواد مغذی
تعیین پرسشهای پژوهشی تغذیه و طراحی فعالیت های مرتبط
طراحی مطالعات پژوهشی در چارچوب علوم غذا و تغذیه، قوت و ضعف هر کدام
اهمیت نمونه گیری، حجم مطالعه، قدرت، شانس، قورش و عوامل مخدوش کننده در اپیدمیولوژی تغذیه

روشهای بررسی مواد غذایی، تکرارپذیری و اعتبار پرسشنامه های بررسی مصرف و شناخت
نوسانات و تغییرات بررسی رژیم غذایی
شناخت نماگرهای بیوشیمیایی و حاشیه ای و عوامل خطر در دریافت رژیم غذایی-تن سنجی و ترکیب بدن

شناخت مکانیسمهای در معرض خطر بودگی های تغذیه ای بر پی آمدها
اندازه گیری خطاها و تعیین آثار کمبودهای تغذیه ای، تجزیه و تحلیل داده ها و تفسیر آنها
پیگیری پایش تغذیه، تغذیه و بیماریهای قلب و عروق، تغذیه و سرطان، تغذیه و سایر بیماری ها
اپیدمیولوژی سوء تغذیه پروتئین - انرژی (PEM)، کم خونی های تغذیه ای و سایر کمبودهای مواد مغذی



منابع اصلی درس (References): آخرین چاپ منابع زیر

1. Willett W., Nutritional Epidemiology, 2nd ed. N.Y.: Oxford University Press. 1998.
2. Margetts B. and Nelson M., Design Concepts in Nutritional Epidemiology, 2nd ed., Oxford: Oxford University Press, 1997.
3. Margetts B. Impact of Nutritional Epidemiology. In: Wilson T. and Temple N. (eds). Nutritional Health Strategies for Disease evention. 2nd ed., Humana Press, 2005: 269_287.
4. Stratton R.J., Green C.J., Elia M. (eds) Disease Related to Malnutrition, An Evidence- Based Approach to Treatment. Oxford University Press, N.Y.

م. هرگ برگ سن، دوپن هو پایوز، ل. گالان پ.

تغذیه و بهداشت عمومی از دیدگاه اپیدمیولوژی و سیاست های پیشگیری، جلد اول و دوم، ترجمه کشاورز، ع. انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷۳.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

امتحان پایان ترم

ارائه گزارش با انتخاب یک موضوع در باره اپیدمیولوژی بیماریهای شایع تغذیه ای و یا بیماری های وابسته به تغذیه در کلاس و بحث پیرامون آن.

