



کد درس : ۱۱

نام درس : تغذیه پیشرفته

پیشنیاز : تغذیه اساسی (۱) و (۲)، بیوشیمی، مقدماتی، فیزیولوژی تغذیه

تعداد واحد: ۳

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس : شناخت ژرف از کربوهیدراتها، پروتئین ها، چربی ها، ویتامین ها و املاح

شرح درس :

در این درس مباحث اختصاصی و جدید در باره کربوهیدراتها، پروتئین ها، چربی ها، ویتامینها و املاح به دانشجویان آموزش داده می شود و قدرت تجزیه و تحلیل و ایجاد دید انتقادی در مطالعه مقالات و متون به دانشجویان ارائه می گردد.

رئوس مطالب : (۵۱ ساعت)

مطالعه نقش کربوهیدراتها، پروتئین ها و هریک از اسیدهای آمینه، چربی ها، هضم و جذب درشت مغذیها و آخرین نتایج تحقیقات در مورد نقش ویژه کربوهیدراتها، پروتئین ها و چربی ها در تغذیه انسان

تداخل متابولیکی مواد مغذی انرژی زا

مطالعه آخرین یافته های علمی در مورد ویتامین ها، نقش متابولیکی، تاثیر بر سایر مواد مغذی،

تداخل در جذب و نحوه متابولیسم

مطالعه آخرین یافته های علمی در مورد عناصر معدنی، نقش های متابولیکی تازه شناخته شده،

تداخل اعمال متابولیکی، تداخل در جذب و متابولیسم

منابع اصلی درس (References): آخرین چاپ منابع زیر

- 1- Shils M.E., Olson J.A., Shike M., Ross A.C. (eds) Modern Nutrition in Health and Disease, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- 2- Garrow J.S., James W.P.T., Ralph A., Humman Nutrition and Dietetics, Churchill Livingstone, Edinburgh.
- 3-Ziegler E.E., Filler L.J. (eds) Present Knowledge in Nutrition, ILST Press, Washington DC.
- 4 - Mahan L.K. & Escott. Stumps (eds) Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy, W.B. Saunders, Philadelphia.

۵- آخرین مجلات علمی معتبر

شیوه ارزشیابی دانشجو :
بررسی مقالات علمی و ارائه نتایج با دید انتقادی توسط دانشجویان
آزمون پایان ترم

