

کد درس: ۰۵



نام درس: فیزیولوژی تغذیه

پیشنیاز: -

تعداد واحد: ۳

نوع واحد: نظری

هدف کلی:

باگذراندن این درس، دانشجو قادر خواهد بود اصول فیزیولوژی و عملکرد سیستم تعادلی مؤثر در تغذیه در بدن را بیان نماید.

شرح درس:

این واحد اطلاعات پایه لازم را در جهت یادگیری بهتر دروس رژیم درمانی در اختیار دانشجویان رشته رژیم شناسی قرار داده و اطلاعات پایه برای دانشجویان رشته علوم تغذیه می باشد.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت)

سیستم جذب و پس از جذب، تعادل انرژی بدن، گرسنگی، چاقی و لاغری، تنظیم و تعادل حرارت بدن، سیستم ایمنی و تغذیه، عملکرد سلولهای تخصصی در بدن (آدیپوسیتها، هپاتوسیتها، میوسیتها)، نقش هورمونها در متابولیسم مواد مغذی، رشد

منابع اصلی درس (References): آخرین چاپ منابع زیر

Stipanuk, M. H. Biochemical and physiological aspects of human nutrition. WB Saunders. Philadelphia, PA, USA.
Shills, et al. Modern Nutrition in health and disease. Lippincott, Williams & Wilkins. Baltimore, MD, USA.
Brody, T. Nutritional biochemistry. Academic Press. San Diego, CA, USA

شیوه ارزشیابی دانشجو:

آزمون چند گزینه ای

آزمون نیمه تشریحی

فعالیت کلاسی