

نام درس : روانشناسی رفتار سالم

کد درس : ۱۰

نوع واحد: نظری

تعداد واحد: ۲ واحد

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی تغییر رفتار با استفاده از مکاتب مختلف روانشناسی و شناخت رفتار سالم در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت.

شرح درس: هدف عمده آموزش تغییر رفتار است و روانشناسی به عنوان مهمترین علم در تغییر رفتار محسوب می شود. لذا آشنایی به مباحث روانشناسی عام، روانشناسی اجتماعی و روانشناسی یادگیری و تغییر رفتار از مبانی آموزش محسوب می شود.



رئوس مطالب: (۲۴ ساعت)

تعریف، اصول و مبانی روانشناسی رفتار

تعریف، اصول و فرایند تغییر

اصول و مبانی روانشناسی یادگیری

کاربرد تئوریهای یادگیری در تغییر رفتار

اصول و مبانی تغییر رفتار و رویکرد جدید

فرایند تغییر رفتار در قالب الگوهای مختلف آموزش و تغییر رفتار

اصول و مبانی نظری انگیزش، آگاهی و تغییر رفتار در آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

منابع اصلی درس (References):

1. Introduction to psychology by Rita L. Atkinson (the last edition)
2. Social Psychology (6th Edition) by Elliot Aronson, Timothy D. Wilson, and Robin Akert (the last edition)

۲- روانشناسی تربیتی، تالیف علی شریعتمداری

شیوه پیشنهادی برای ارزشیابی دانشجو در این درس (در هر حیطه):

ارزیابی تشخیصی اولیه با کمک پیش آزمونهای دانشی و نگرشی انجام خواهد شد.

ارزیابی مرحله ای درس با استفاده از آزمونهای مرحله ای و پرسش های کلاسی صورت می گیرد.

ارزیابی پایانی درس با کمک آزمون کتبی انجام خواهد شد.