

طرح درس کلیات ارگونومی

گروه هدف :

دانشجویان کارشناسی ارشد ارگونومی

تهیه و تنظیم :

دکتر نظری

عنوان : کلیات ارگونومی

پیشنیاز: ندارد

کد درس: ۰۶

تعداد واحد: یک

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد ارگونومی

مدت: ۱۷ ساعت

(نظری)

مدرس: دکتر نظری و دکتر دیانت

۱- اهداف:

۱-۱. هدف کلی:

افزایش آگاهی دانشجویان نسبت به مفاهیم، فلسفه، ماهیت و کاربرد علم ارگونومی در محیط کار و آشنایی با عوامل ارگونومیک در محیط کار می باشد که با مطالعات موردی ویژگی ها و محدودیت انسانی را از دیدگاه ارگونومیکی بشناسد.

۱-۲. اهداف اختصاصی:

۱-۲-۱. مقدمه، مفاهیم، اهداف و فلسفه علم ارگونومی

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- تعاریف علم ارگونومی از دیدگاه افراد و سازمان های مطرح بیان نماید.
- اهداف علم ارگونومی را بیان نماید .
- فلسفه علم ارگونومی را توضیح دهد
- حوزه های کاربردی علم ارگونومی را بشناسد.

۱-۲-۲. تاریخچه، روند شکل گیری علم ارگونومی

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- نحوه شکل گیری و سیر تکاملی علم ارگونومی را بداند
- محورهای مختلف ارگونومی را از بدو شکل گیری بیان را بداند.
- رابطه بین علوم مختلف با ارگونومی را بداند.

۱-۲-۳. کاربرد اجزاء مختلف علم ارگونومی.

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- اجزاء مختلف علم ارگونومی را توضیح دهد .
- ارگونومی خرد و اجزاء آن را توضیح دهد
- ارگونومی کلان و اجزاء آن را توضیح دهد
- زمینه های متعدد کاربرد علم ارگونومی را بداند

۱-۲-۴. محدودیت های انسانی و ویژگی های آنها.

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- ارتباط طراحی محیط کار با ویژگی های فیزیولوژیکی را توضیح دهد.
- ارتباط طراحی محیط کار با ویژگی های آناتومیکی را توضیح دهد.
- ارتباط طراحی محیط کار با ویژگی های روانی را توضیح دهد.
- عوامل استرس زای محیط کار با توجه به محدودیت ها و توانایی های انسان بشناسد.

۱-۲-۵. ماکرو ارگونومی

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- تعریف، تاریخچه و مفاهیم مطرح در ماکرو ارگونومی را بیان نماید .
- ارتباط مدیریت سازمانی را با ارگونومی بان نماید.
- ابعاد مختلف سازمانی را بشناسد.
- تاثیر اجزاء سازمانی بر طراحی سازمان را بیان کند
- دیدگاه مبتنی بر انسان محوری در ماکروارگونومی را توضیح دهد

۱-۲-۶ عوامل ارگونومیکی در محیط کار.

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- .. عوامل محیطی موثر در ایجاد استرس را بداند.
- .. تاثیر ایستگاه های کاری نامناسب از جنبه های مختلف ارگونومیکی بر روی سلامت کارکنان را بداند.
- .. تاثیرات نوبت کاری به عنوان عامل استرس زا بر روی کارکنان بداند
- .. تاثیرات کار یکنواخت به عنوان عامل استرس زا بر روی کارکنان بداند
- ..

۱-۲-۷. ارگونومی اداری

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- .. عوامل استرس زای محیطی مرتبط با کار اداری را بداند.
- .. ناراحتیهای مرتبط با ایستگاه های کاری غیر ارگونومیک را بداند .
- .. راه کارهای ارگونومیکی مداخله ای برای اصلاح محیط کار را بداند

۱-۲-۸. مطالعات موردی اصلاحی محیط کار

- در پایان نیمسال تحصیلی از دانشجو انتظار می رود :
- .. با مواردی مرتبط با طراحی ایستگاه کاری و استانداردها و اصول آن توضیح دهد
- .. با مطالعات ارگونومیکی در زمینه های نوبت کاری و تاثیرات آن توضیح دهد
- .. با مطالعات انجام شده در رابطه انواع ناراحتی های اسکلتی-عضلانی و ریسک فاکتورهای مربوط به آنها آشنا شود

۲- روش آموزش

- روش تدریس در کلاس به صورت ترکیبی و شامل موارد زیر می باشد:
- .. **سخنرانی:**
- از این روش جهت ارائه مطالب اصلی و مفاهیم نظری اصول ارگونومی و کاربرد آن در صنعت و جامعه طبق سرفصل های مصوب و تصمیمات اخذ شده در جلسات استاندارد سازی طرح دروس استفاده می شود.
- .. **پرسش و پاسخ :**
- به منظور تثبیت مطالب آموزش داده شده، مرور مطالب و آشنایی دانشجویان با مثال های عینی از این روش به صورت منظم در ابتدای جلسات و به صورت موردی در بین سخنرانی از این روش استفاده می گردد.
- .. **آموزش بر مبنای حل مشکل (PBL):**

در این روش ابتدا در هر جلسه ابتدا مباحث مصوب تدریس شده و برای جلسه آتی هر دانشجو موظف به انتخاب یک مبحث مرتبط با موضوع تدریسی می باشد که به صورت سمینار به کلاس در پایان جلسه بعدی ارائه نماید. ساعت اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.

۳- ارزشیابی

توضیحات	نمره	مواد امتحانی
به صورت تشریحی	۳	میان ترم
دانشجو بتواند یک پروژه کامل در رابطه با کاربرد اصول ارگونومی در محیط کار ارائه نماید.	۳	پروژه کلاسی
به صورت چهار گزینه ای و تشریحی	۱۴	پایان ترم

۴- منابع :

- 1- Dul J. Ergonomics for beginners. London: Taylor& Francis 2000
- 2- Bridger R.S. Introduction to Ergonomics. Second Edition. London: Taylor& Francis 2003