



معاونت فرهنگی و دانشجویی

اداره کل فرهنگی

تربیت بدنی



دستورالعمل برگزاری سومین جشنواره مجازی ورزش‌های همگانی

((روپایی))

دانشجویان دختر و پسر دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور

تابستان ۱۴۰۴

قوانین و مقررات عمومی:

- دانشجویان بایستی به صورت افقی با گوشی تلفن همراه خود از حرکات ورزشی فیلمبرداری نمایند.
- پوشیدن لباس ورزشی مناسب با شئونات اسلامی و پوشش اسلامی کامل الزامی است.
- دانشجویان پسر: پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب الزامی است.
- دانشجویان دختر: پوشیدن کاپشن ورزشی/شلوار ورزشی یا پیراهن بلند ورزشی/مقنعه/جوراب و کفش ورزشی الزامی است.
- ❖ از پوشیدن لگ ورزشی خودداری فرمایید.
- توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نخواهد گرفت.
- حرکات ورزشی به شکل متوالی فیلمبرداری شود و هیچ گونه توقف از ابتدا تا انتهای فیلمبرداری صورت نپذیرد.
- در رشته طناب زنی (زاویه فیلمبرداری از روبرو) و وضوح تصاویر در حد مناسب و چهره ورزشکاران بایستی توسط مسئولین فنی مسابقه قابل تشخیص باشد.
- کلیه فیلم های شرکت کنندگان بایستی با مشخصات شخصی دانشجویان شامل نام و نام خانوادگی - نام دانشگاه - نام رشته ورزشی ، ذخیره شده و در سامانه برگزاری مسابقات ارسال گردد.
- فیلم های شرکت کنندگان و مقام آوران به هیچ وجه در گروه های مجازی بصورت عمومی به اشتراک گذاشته نخواهد شد و با در نظر گرفتن پروتکل های از پیش تعیین شده جهت قضاوت، صرفاً در اختیار کادر داوری قرار خواهد گرفت.

دستورالعمل فنی

۱. مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.
۲. مسابقه با توپ استاندارد فوتبال چمنی برگزار می گردد.
۳. شرکت کنندگان در طول دوره اجرای حرکت بایستی در قاب دوربین حضور داشته باشند.
۴. زمان اجرای مهارت ۳۰ ثانیه می باشد.
۵. ورزشکاری که بیشترین تعداد روپایی را بزند، برنده مسابقات خواهد شد.
۶. نحوه اجرای حرکات روپایی بصورت آزاد برگزار می شود (ترتیب زدن رو پایی با پاها مهم نیست).
۷. اگر تعداد توپ های شمارش شده ما بین نفرات شرکت کننده مساوی باشد، مسابقه مجدد بین همان نفرات انجام خواهد شد.
۸. به زمین افتادن توپ خطا محسوب نمی شود.
۹. شروع تایم ۳۰ ثانیه با اولین تماس پا با توپ آغاز و محاسبه خواهد شد.