



کد درس: ۲۰

نام درس: مدیریت تغذیه در بحران و شرایط اضطراری

پیش نیاز(ها): ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با نحوه مدیریت سامانه تغذیه که شامل تامین، حمل و نقل، نگهداری، توزیع مواد غذایی و نیازمندیهای تغذیه ای افراد تحت شرایط بحران می باشد

رئوس مطالب (۳۴ ساعت نظری):

- تعاریف: مدیریت تغذیه-بحران - اضطرار- حوادث غیر مترقبه و.....
- تاثیر حوادث غیر مترقبه و بحران بر تامین، توزیع و مصرف مواد غذایی.
- بیماریهای مهم ناشی از فقر غذایی در بحرانها.
- ارزیابی و پایش وضعیت تغذیه در شرایط بحران و اضطرار: علایم بالینی، شاخص ها و استفاده از شاخص های اندازه گیری و طبقه بندی سوء تغذیه.
- بررسی سریع تغذیه ای: اهداف، اطلاعات مورد نیاز، روش های جمع آوری اطلاعات، روشهای آنالیز داده ها، تجهیزات، کارشناسان، سازماندهی و هدایت، تفسیر و گزارش نتایج و بررسی.
- غربالگری افراد: اهداف، روش ها، مقیاس، افراد و تجهیزات.
- پایش تغذیه ای: پایش دوره ای، غربالگری، دوره ای، ثبت و پایش بهداشتی.
- امدادهای تغذیه ای: برنامه های تغذیه همگانی، اصول و عوامل موثر بر میزان و ترکیب جیره های غذایی، انواع مواد غذایی برای توزیع، سازماندهی توزیع جیره خشک، کارتهای جیره غذایی، توزیع جیره غذایی در وضعیت اردوگاهی و در روستاها، توزیع غذاهای پخته در سطح وسیع، نوع و مقدار غذاهای پخته، روشهای تامین آب آشامیدنی سالم، تجهیزات و تسهیلات توزیع، بهداشت و نگهداری، نیروی انسانی، سوخت برای طبخ غذا، سازماندهی و توزیع، نظارت بر توزیع و کارآیی برنامه.
- برنامه های تغذیه انتخابی، تغذیه تکمیلی، زمان و برنامه تغذیه تکمیلی، انتخاب امداد جویان، مراکز تغذیه تکمیلی، کارت جیره، مداخله های تکمیلی.
- تغذیه درمانی کودکان: مراکز تغذیه درمانی، معیارهای پذیرش، روشهای عمومی تغذیه درمانی کودکان، آماده سازی مواد غذایی کودکان، مدیریت و مراقبت های پزشکی و دارویی، علائم بهبودی، معیارهای ترخیص
- مدیریت تغذیه در بحران: بسیج ملی، هماهنگی، عملیات، روشهای جلب مشارکت و همکاری مردمی، نقش NGO ها، مسایل بهداشتی، روحی روانی و اجتماعی.
- مدیریت اردوگاهها و مراکز توزیع، پشتیبانی، حمل و نقل و ذخیره.

منابع اصلی درس :

- ۱- مدیریت تغذیه در بحران ها، گروه مولفان سازمان بهداشت جهانی
- ۲- کلیات بهداشت در بحران و شرایط اضطرار مولفان: داود فرج زاده، رضا توکلی، رضا صراف پور، محمد باقر حبی، احمد عامریون، محمد سالم، آخرین چاپ
- ۳- مجموعه مقالات سخنرانی های جامع و میزگرد های علمی دومین کنگره بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه

شیوه ارزیابی دانشجو: امتحان پایان ترم ۷۰٪ نمره و پژوهش متون علمی و ارائه در کلاس ۳۰٪ نمره

