



هدف کلی درس: آشنا کردن دانشجویان با مسائل و مشکلات غذایی و تغذیه ای جامعه ، علل ایجاد سوء تغذیه و راههای مبارزه با آن.

رئوس مطالب (۳۴ ساعت نظری)

- ۱- مقدمه، تاریخچه ، تعاریف ، مسائل و مشکلات تغذیه ای جامعه.
- ۲- غذا: تولید ، تهیه و توزیع و مصرف مواد غذایی در شرایط عادی و اضطراری و مشکلات مربوط به آن- تأثیر بلایای طبیعی و بحران ها(جنگ و ...) بر تولید نگهداری و سیستم توزیع و مصرف.
- ۳- سوء تغذیه : علل ایجاد ، روش های پیشگیری ، کنترل ، توانبخشی و راههای مبارزه با سوء تغذیه در زمان بحران( اضطرار و جنگ ).
- ۴- مدیریت تغذیه در شرایط بحران
- ۵- نقش سازمان های دولتی و خصوصی در تغذیه جامعه
- ۶- افزایش جمعیت و سوء تغذیه
- ۷- مشکلات ویژه تغذیه ای در جامعه:
  - الف- شهرنشینی ، حاشیه نشینی و روستا نشینی
  - ب- گروه های آسیب پذیر
- ۸- پایش تغذیه ای جامعه Nutrition Surveillance: هدف ، تعاریف ، چگونگی تدوین و اجرای یک سیستم پایش تغذیه
۹. بررسی و ارزیابی وضع تغذیه جامعه
۱۰. آموزش تغذیه و نقش آن در بهبود وضع تغذیه جامعه
۱۱. برنامه ریزی غذا و تغذیه : هدف ، تعاریف و مراحل تدوین و اجرای برنامه غذا و تغذیه در کشور یا استان
۱۲. نقش سازمانهای بین المللی در بهبود وضع تغذیه جامعه.

#### منابع اصلی درس :

- ۱- نشریات و کتب FAO-WHO، سازمان ملل
- ۲- سیاست اصلاح الگوی تغذیه ، دکتر عیسی کلانتری ، دکتر ناهید خادم ، آخرین چاپ
- ۳- تغذیه و بهداشت عمومی از دیدگاه اپیدمیولوژی های پیشگیری ، جلد ۱ و ۲ آخرین چاپ
- ۴- مجموعه مقالات چهارمین و پنجمین کنگره ملی تغذیه
- ۵- اقدامات بهداشتی در شرایط بحران، داود فرج زاده، رضا توکلی، رضا صراف پور ،محمد سالم، احمد عامریون و محمد باقر حبیبی، آخرین چاپ
- ۶- مدیریت تغذیه در بحران ، گروه مولفان سازمان بهداشت جهانی،

۷- تغذیه و بلایای طبیعی ویکتور یا کیانپور اتابکی - مینا مینایی - سعید رضایی، پریسا اساسی، مهدی رفیعی، سیدمهدی میرجهانپور، آخرین چاپ

شیوه ارزیابی دانشجو: آزمون کتبی پایان ترم (۰/۸۰) فعالیت کلاسی در طول ترم (۰/۲۰)

